|  |
| --- |
| **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  |
| **«Степновский детский сад» комбинированного вида** |
|  |
| Адрес ЮЛ: 654241, Кемеровская область – Кузбасс, Новокузнецкий муниципальный округ, п. Степной, ул. Старцева, 15; e-mail: stepnoysad1@yandex.ru; тел. 8 (3843) 55-71-51 |
| ИНН/КПП 4238011905/423801001ОГРН 1024202127575 |

# ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении на базе

МБДОУ «Степновский детский сад» комбинированного вида

соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса

«Кузбасская дошкольная лига спорта» в 2023/2024 учебном году

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования воспитанников МБДОУ «Степновский детский сад» комбинированного вида в 2023-2024 учебном году (далее - Соревнования) проводятся в рамках I этапа региональных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» в 2023/2024 учебном году.

Цель Соревнований: вовлечение воспитанников дошкольных образовательных организаций (далее - ДОО) в систематические занятия физической культурой и спортом, направленные на воспитание гармонично развитой личности.

Задачи Соревнований:

- пропаганда здорового образа жизни;

-формирование позитивных жизненных установок, патриотизма и любви к малой Родине у подрастающего поколения;

-выявление лучших команд ДОО Кузбасса.

## **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся с 01 октября 2023 г. по 01 марта 2024 г.:

I этап проводится на базах ДОО по соответствующим видам программы Соревнований с 16 октября по 20 ноября 2023 года;

II (муниципальный) этап проводится в муниципальных образованиях с 01 декабря 2023 года по 01 февраля 2024 года. В соревнованиях принимают участие команды — ДОО, сформированные из победителей и призеров первого этапа. Соревнования носят заочный характер;

III (региональный - финал) этап — проводится с 01 февраля по 01 апреля 2024 года. Соревнования носят заочный характер.

## **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Официальными организаторами Соревнований «Кузбасская дошкольная лига спорта» является Министерство образования Кузбасса. Общее руководство проведением I-III этапов Соревнований осуществляет Министерство образования Кузбасса.

Непосредственное проведение I этапа Соревнований осуществляет инструктор по физическому воспитанию МБДОУ «Степновский детский сад» комбинированного вида.

II этапов Соревнований – управление образования администрации Новокузнецкого муниципального округа Кузбасса.

Общее руководство III этапом Соревнований осуществляет Рабочая группа.

Непосредственное проведение III этапа Соревнований возлагается на ГСК.

**ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются только воспитанники, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимися «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

В I этапе Соревнований участвуют команды МБДОУ «Степновский детский сад» комбинированного вида, состоящие из воспитанников о 5 до 7 лет.

К участию в I этапе Соревнований не допускаются команды, сформированные из воспитанников одного ДОО.

Все участники команды должны иметь единую спортивную и парадную форму с названием (логотипом) ДОО и территориальной принадлежности.

В случае выявления нарушения требований к участникам и условий их допуска, команда снимается с соревнований.

Руководители команд (воспитатели групп) представляют инструктору по физическому воспитанию по допуску участников именную заявку на вид программы соревнований по установленной форме, заверенную руководителем организации.

При возникновении спорных ситуаций по допуску к соревнованиям, инструктор по физическому воспитанию вправе запросить дополнительно, подтверждающие документы у представителей команд.

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Вид программы** | **Состав команды** | **Форма участия** |
| **Мальчики Девочки** |
|  | Обязательные виды |
| 1 | Общефизическая подготовка | 3+3 | ЛичноКомандная |
| 2 | «Спортивная Семь-Я» | до 8 | Командная |
| З | Ритмическая гимнастика | до 8 | Командная |
|  | Дополнительные виды |
| 4 | Веселые старты | 3+3 | Командная |
| 5 | Конкурс рисунков | 1 | Личная |

## ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

1. **Соревнования по общефизической подготовке** **«Будь готов к труду и обороне»**

Соревнования лично-командные. Состав команды смешанный: 6 человек участников (З мальчика и З девочки).

Команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в испытании сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.

Участники команды принимают участие в зачете по сумме баллов и в каждом виде отдельно среди всех участников соревнований.

Прыжок в длину с места (мальчики, девочки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (мальчики, девочки). Исходное положение - упор лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (мальчики, девочки). Выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

1. **Соревнование «Спортивная Семь-Я».**

В конкурсе участвуют родители (законные представители) одного из воспитанников группы совместно со своим ребенком (детьми). Количество членов семьи неограниченно.

Критерии оценки:

- композиция, образность и творческое решение;

- соответствие заявленной теме;

- оригинальность в реализации замысла;

- представление разных видов спорта.

Участники выкладывают видеоролик в комментариях к объявлению о проведении соревнований «Кузбасская дошкольная лига спорта» в сообществе ДОУ в ВК. Победитель определяется в результате онлайн-голосования участников сообщества. Видеоролик, набравший большее количество лайков, автоматически становится победителем соревнования «Спортивная Семь-Я».

1. **Ритмическая гимнастика**

Комплекс ритмической гимнастики представляет собой командное выполнение композиции (количество участников до 8 человек).

Композиция должна нести спортивно — танцевальную направленность. Иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться слитно без неоправданных пауз. При выполнении композиции команда должна использовать всю площадку (зал). Возможно использование спортивного оборудования и инвентаря.

Действия команды и отсчет времени начинается с первого движения. Длительность выступления от 1 до З минут (музыкальная фраза должна быть закончена).

Требования к внешнему виду участников: внешний вид участников должен быть опрятным. Участники должны быть одеты в единую спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую требованиям техники безопасности.

Оценивается соответствие выполняемых движений физическим особенностям и возможностям детей данной возрастной категории.

Критерии оценки:

-техника исполнения (чёткость линий, законченность движений, согласованность действий участников 0-5 баллов);

-разнообразие элементов, оригинальность танцевальной композиции (0-5 баллов);

-динамичность композиции (0-5 баллов);

-артистичность (0-5 баллов);

-оригинальность костюмов, наличие единой формы участников (0-5 баллов);

-соответствие музыкального сопровождения идее выступления участников (0-3 баллов);

наличие атрибутики выступления, спортивного инвентаря, оборудования, оформления (0-2 балла).

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ ПРОГРАММЫ

**Веселые старты.**

Соревнования командные. Состав команды — 6 человек (З мальчика, З девочки).

1. эстафета «Змейка»

Дистанция 7 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну.

Примечание: обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

1. эстафета «Стремительные»

Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта, у первого участника в руках эстафетная палочка. Капитан команды стоит в обруче напротив своей команды на расстоянии 7 м. По сигналу судьи первый участник бежит к капитану, передает эстафетную палочку и становится в обруч. Капитан, получив эстафетную палочку, бежит к своей команде и передает ее второму участнику команды и т. д. Время фиксируется по моменту, когда капитан вернется в обруч.

Примечание: при задевании и смещении обруча участникам команды, а также при потере эстафетной палочки начисляются по 1 штрафному очку, равному 1 сек. Инвентарь: эстафетная палочка - 1 шт., обруч — 1 шт. (на одну команду).

З эстафета «Гимнастика»

Участники команды стоят в колонке по одному у линии старта. На полу на равном расстоянии (2 м) друг от друга лежат З обруча. По сигналу судьи первый участник команды начинает движение, добежав до первого обруча должен его «продеть через себя», затем двигаясь дальше, проделать то же самое с оставшимися 2-мя обручами. Обратно к своей команде участник возвращается бегом, минуя обручи и передает эстафету следующему участнику. Время фиксируется по моменту, когда участник команды, бежавший первым, поднимет руку.

Примечание: обязательна передача эстафеты, касанием рукой плеча следующего игрока. В случае неправильной передачи эстафеты, начисляется 1 штрафное очко, равное 1 сек. Инвентарь: З обруча диаметром 65 см (на одну команду).

**Конкурс рисунков «Кузбасс спортивный»**

Участники должны иметь авторские права на предоставленные фотоматериалы. Размещая в сети авторские материалы участники, тем самым разрешают использовать их в пропагандистских целях.

## УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры видов, включенных в программу проведения Соревнования, определяются в соответствии с правилами соревнований по соответствующим видам спорта в каждой группе отдельно среди сельских и городских участников.

По итогам соревнований I этапа определяются участники сборной команды от ДОУ для участия во II муниципальном этапе соревнований «Кузбасская дошкольная лига спорта».

## НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие 1, 2, З места по каждому обязательному и дополнительному виду программы награждаются грамотами.

## УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации этапа обеспечивают ДОО.

Расходы по организации П этапа обеспечивают муниципальные органы управления образованием Кузбасса.

Расходы по организации III этапа обеспечивает Министерство образования Кузбасса.

|  |
| --- |
| **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  |
| **«Степновский детский сад» комбинированного вида** |
|  |
| Адрес ЮЛ: 654241, Кемеровская область – Кузбасс, Новокузнецкий муниципальный округ, п. Степной, ул. Старцева, 15; e-mail: stepnoysad1@yandex.ru; тел. 8 (3843) 55-71-51 |
| ИНН/КПП 4238011905/423801001ОГРН 1024202127575 |

**ПРИКАЗ**

**«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г. № \_\_\_**

**О проведении соревнований воспитанников МБДОУ «Степновский детский сад» комбинированного вида в 2023-2024 учебном году «Кузбасская дошкольная лига спорта»**

В соответствии с положением об организации и проведении Соревнований воспитанников 5-7 лет на базе МБДОУ «Степновский детский сад» комбинированного вида в 2023-2024 учебном году «Кузбасская дошкольная лига спорта»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Инструктору по физическому воспитанию Карповой А.А. организовать подготовку и проведение с 16 октября по 20 ноября 2023 года I этапа региональных соревнований воспитанников дошкольных образовательных организаций Кузбасса «Кузбасская дошкольная лига спорта» в 2023/2024 учебном году на базе МБДОУ «Степновский детский сад» комбинированного вида.

2. Инструктору по физическому воспитанию Карповой А.А. осуществить отбор воспитанников к участию в соревнованиях, отнесенных к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимися «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 06.05.2014 № 4.

1. Утвердить программу соревнований «Кузбасская дошкольная лига спорта» в 2023/2024 учебном году на базе МБДОУ «Степновский детский сад» комбинированного вида.

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **п/п** | **Вид программы** | **Состав команды** | **Форма** **участия** |
| **Мальчики Девочки** |
|  | **Обязательные виды** |
| 1 | Общефизическая подготовка | 3+3 | ЛичноКомандная |
| 2 | «Спортивная Семь-Я» | до 8 | Командная |
| З | Ритмическая гимнастика | до 8 | Командная |
|  | **Дополнительные виды** |
| 4 | Веселые старты | 3+3 | Командная |
| 5 | Конкурс рисунков | 1 | Личная |

1. Сформировать из победителей и призеров команду воспитанников к участию во II (муниципальном) этапе, который пройдет проводится в муниципальных образованиях с 01 декабря 2023 года по 01 февраля 2024 года.
2. Старшему воспитателю Воробьевой И.М. организовать награждение команд, занявших 1, 2, 3 места по каждому обязательному и дополнительному виду программы грамотами.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

|  |
| --- |
| **С приказом ознакомлены** |
| Должность | Ф.И.О. | Подпись |
| Инструктор по ФВ | Карпова А.А. |  |
| Старший воспитатель  | Воробьева И.М. |  |

Заведующий МБДОУ «Степновский детский сад» \_\_\_\_\_\_\_\_ Л.Н. Желудкова

 комбинированного вида